

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс**  
**15.04.2025г.**

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | масса<br>порции в<br>граммах | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 7-11 лет                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№11                                                                    | Пельмени отварные п/ф                | 180/10                       | 64,00 | 10,60            | 10,64 | 27,60    | 232,00                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 90                           | 20,37 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| УД.качества                                                              | Хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 7,20  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№15                                                                    | Чай с сахаром                        | 200/10                       | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                      |                              |       | 17,48            | 16,92 | 88,22    |                                   |
| Итого:                                                                   |                                      |                              | 95,00 |                  |       |          | 577,32                            |

Директор  В. А. Валько

